

## DIE MASSAGETHERAPIEN

### **SPEZIFISCHE LYMPHDRAINAGE** € 22,00

*Massage an speziellen Körperstellen mit dem Zweck, den lymphatischen Kreislauf wieder zu aktivieren und den Wasserrückstau zu reduzieren (30').*

### **GANZKÖRPER-LYMPHDRAINAGE** € 39,00

*Komplette "Vodder"-Massage, um den lymphatischen Kreislauf wieder zu aktivieren und den Wasserrückstau zu reduzieren (50').*

### **FUß REFLEXZONEN-MASSAGE** € 39,00

*Stimulationstechnik der Fußsohle. An bestimmten Stellen werden „Reflexe“ erzeugt, durch die der ganze Organismus wieder ins Gleichgewicht gebracht wird (50').*

### **CHINESISCHE ANTISTRESSMASSAGE** € 36,00

*Therapeutische Massage, die durch die Wirkungen dieser alten chinesischen Technik körperlich-geistige Spannungen lockern wird (50').*

### **SHIATSU-MASSAGE** € 39,00

*Durch Fingerdruck auf bestimmte Körperstellen, "Tsubo" genannt und Energiepfade, die sogenannten "Meridiane" will das Shiatsu den Fluss der Lebensenergie und das allgemeine körperlich-geistige Gleichgewicht wieder herstellen (50').*

### **AYURVEDA** € 39,00

*Diese Massage mit ihren stark schmerzstillenden und entspannenden Eigenschaften gehört zu einer alten therapeutischen Philosophie und zur indischen Lebensphilosophie (50').*

### **HOLISTISCHE MASSAGE** € 42,00

*Massage orientalischen Ursprungs, die mit aromatischen Ölen ausgeführt wird. Umhüllend und total (Olos), wirkt sie auf Körper, Geist, Seele und Emotionen ein (50').*

### **AQUA WELLNESS** € 42,00

*Innovative Thermalwasserbehandlung, von einem Therapeuten ausgeführt, der Bewegungen wie Dehnen, Strecken und behutsames Biegen kombiniert, was der Wirbelsäule zu neuer Elastizität verhilft und eine angenehme, die Muskeln entspannende und Ermüdungen beseitigende Wirkung hat (50').*

### **PHYSIO-KINESIOTHERAPIE** € 26,00

*Rehabilitierende Therapie gegen Verkrampfungen und Schmerzen, für die Rückgewinnung der Funktionen der Teile des Bewegungsapparats, die von Krankheiten oder vorübergehenden Disfunktionen betroffen sind (Nach ärztlicher Verordnung – Sitzung ab 30').*

### **HYDRO-KINESIOTHERAPIE** € 30,00

*Rehabilitierende Therapie im Thermalwasser für die Verbesserung der motorischen Effizienz der Teile des Bewegungsapparats, die von Krankheiten oder vorübergehenden Disfunktionen betroffen sind (Nach ärztlicher Verordnung – Sitzung ab 30').*