

NOS PARCOURS

Pour rendre votre choix plus agréable, nous avons créé des “*parcours*” à travers lesquels vous pouvez associer au séjour un programme de traitements étudiés à partir d'exigence et de désirs spécifiques: le parcours du *Relax*, le parcours de le *Wellness*, le parcours de la *Beauté*.

LE PARCOURS DU RELAX

Une semaine de “*détachement*” complet des petites et des grandes tensions accumulées jour après jour. L'expérience orientale a enrichi et inspiré nos thérapeutes pour vous guider lors de ce doux et agréable parcours de récupération psychophysique.

Le *Parcours complet* (1 semaine) comprend:

1 Massage Relaxant Total • 2 Reflexologie Plantaire • 2 Lymphodrainant Total • 2 Aqua-Wellness en eau thermale • 3 Séances de Gymnastique Aqua Fitness • Utilisation des piscines thermales • Peignoir

- PARCOURS COMPLET € 270,00 - LIGHT € 165,00

LE PARCOURS DE LE WELLNESS

“*Etre bien*” est une condition avant tout mentale, suggestive. Souvent notre corps, gardien et soutien de ce fragile équilibre, ne reçoit pas toute l'attention due et nous envoie d'éternels signaux d'avertissement. Nous, nous proposons de “*l'écouter*” avec des traitements que nous définissons “*passifs*”, afin de favoriser le rétablissement graduel de cette harmonie perdue, et avec une série d'activités motrices qui éduquent notre volonté à des habitudes de vie plus “*salutaires*”.

Le *Parcours complet* (1 semaine) comprend:

1 Massage Relaxant Total • 1 Reflexologie Plantaire • 2 Aqua-Wellness en eau thermale • 2 Anti-stress Chinois • 3 Séances de Gymnastique Aqua Fitness • 3 Séances de lit bronzant UVA avec Gel bronzant • Utilisation des piscines thermales • Peignoir

- PARCOURS COMPLET € 275,00 - LIGHT € 200,00



LE PARCOURS DE LA BEAUTE

Il n'y a pas de *beauté* de la personne si on ne prend pas soin du propre “*vêtement*” comme première et authentique expression de sa *santé intérieure*. Le parcours que nous avons sélectionné, pour celui qui a cette sensibilité et qui veut dédier du temps précieux au propre visage ou au propre corps, unit l'expérience et les ressources des thermes aux techniques les plus modernes et efficaces, en collaboration avec les meilleures Agences du secteur.

Parcours visage “Principi - Principes actifs”

Le *Parcours complet* (1 semaine) comprend: • 1 Masque de boue thermale massage • 1 Massage lymphodrainant Visage-Cou • 1 Cycle complet visage “Principes actifs” (4 traitements) • 3 Séances de lit bronzant UVA avec Gel bronzant • Utilisation des piscines thermales • Peignoir

- PARCOURS COMPLET € 260,00 - LIGHT € 185,00

Parcours visage “Feeling Time”

Le *Parcours complet* (1 semaine) comprend:

1 Masque de boue thermale massage • 1 Massage lymphodrainant Visage-Cou • 1 Cycle complet visage “Feeling Time” (6 traitements) • 3 Séances de lit bronzant UVA avec Gel bronzant • Utilisation des piscines thermales • Peignoir

- PARCOURS COMPLET € 345,00 - LIGHT € 190,00

Parcours corps “Manual Skin Body”

Le *Parcours complet* (1 semaine) comprend:

1 Massage Relaxant Total • 1 Masque de boue thermale massage • 1 Lymphodrainant Total • 1 Cycle complet corps “M.S.B.” (6 traitements) • 3 x Séances de lit bronzant UVA avec Gel bronzant • Utilisation des piscines thermales • Peignoir

- PARCOURS COMPLET € 400,00 - LIGHT € 195,00

Pour plus d'informations merci de consulter notre site web “www.igeausuisse.it” ou de nous appeler directement au +39 049 8669131